



## МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, ЯЙЦОМ ВАРеным 45	БУТЕРБРОД С сыРОМ, МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ, МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, ЯЙЦОМ ВАРеным 45	БУТЕРБРОД С сыРОМ, МАСЛОМ 37	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С сыРОМ, МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, ЯЙЦОМ ВАРеным 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ
БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25
		БАТОН ОБОГАЩЕНный 25				БАТОН ОБОГАЩЕНный 25			
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВый 180	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВый 180	КЕФИР
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬный 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 35	САЛАТ ИЗ СЕЛЕНА И ЯЙЦОМ
СУП КАРТОФЕЛЬный С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ, МЯСными ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСными ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСными ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С КЛЕЦКАМИ, МЯСными ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСными ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСными ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ 150
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 55	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 180	ГУЛЯШ 60	ПУДИНГ РЫБный ЗАПЕЧЕНный 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБные ЗАПЕЧЕНные 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 55	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 55	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 55	СУФЛЕ КУРИЦЫ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	СОУС СМЕТАНный 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕНные В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	СОУС СМЕТАНный
НАПИТОК ЯБЛОЧный 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕНные С МАСЛОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150
									ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20
<b>Полдник</b>									
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 125	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВые 125	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНным МОЛОКОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВые 125	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНый
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОК ФРУКТОВый 165	МАКАРОННИК С МЯСОМ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 125	СОК ФРУКТОВый 165	СОУС МОЛОЧный (СЛАДКИЙ) 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ



ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/15	ГРУША СВЕЖАЯ 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 165	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/15	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С МОРКОВЬЮ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/15/7	НАПИТОК ЛИМ 150
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5% 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 50	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5% 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАНДАРИН 95	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	МАНДАРИН 95	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5% 100		АПЕЛЬСИН 95		ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5% 100			ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5% 100